

Fwd: Call for Registrations: Virtual Workshop for Teachers | "Nurturing Teacher Well-Being Through Mindfulness Practices"

Rungkarn Pongpopithak <rungkarnpo@nu.ac.th>
ร่างจดหมาย

รับที่.....
วันที่ 15 ต.ค. 2567 เวลา 10:30

From: TAU ELIA <elia@tau.edu.ph>

Subject: Call for Registrations: Virtual Workshop for Teachers | "Nurturing Teacher Well-Being Through Mindfulness Practices"

Date: 11 October 2567 at 3:02:30 pm GMT+7

To: ibe00@tcust.edu.tw, ss248@ems.tcust.edu.tw, kevin@go.utaipei.edu.tw, oc0001@mail.wzu.edu.tw, oc5005@mail.wzu.edu.tw, oc2003@mail.wzu.edu.tw, panasitchy@au.e
sirisit@kku.ac.th, nontanan.rua@kmutl.ac.th, saowalak.chu@mail.kmutl.ac.th, chernboon.tang@kmutl.ac.th, pitcha.pr@kmitl.ac.th, lalita.vi@kmitl.ac.th, outgoing_student@kmitl.
duangjitp@nu.ac.th, chanvit_j@payap.ac.th

You don't often get email from elia@tau.edu.ph. Learn why this is important

Ma'am/Sir:

Warm greetings from Tarlac Agricultural University, Philippines!

In line with the celebration of the World Teacher's Month and Mental Health Awareness Month this October, the Tarlac Agricultural University Office of Management Office will conduct a virtual well-being workshop for teachers titled *"Nurturing Teacher Well-Being Through Mindfulness Practices"* on October 16, 2024.

This activity generally aims to enhance the well-being of teachers by practicing mindfulness. At the end of the workshop, the participants are expected to de stress and anxiety through mindful practices, and practice various mindfulness techniques such as meditation, breathing exercises, and mindful movement.

Interested participants may fill out the registration form through <https://bit.ly/NurturingTeacherWell-Being> on or before October 23, 2024.

We look forward to welcoming your faculty and developing a fruitful partnership with your institution in the future.

If you need any additional details or would like to discuss this invitation, please feel free to reach out to us at elia@tau.edu.ph.

Thank you very much.

Very truly yours,

BENNY S. SOLIMAN, PhD.

Director, External Linkages and International Affairs

กองกลาง สำนักงานอธิการบดี
รับที่ 500297
วันที่ 16 ต.ค. 2567
เวลา 14.38 น.



Office of External Linkages and International Affairs
Tarlac Agricultural University
Camiling, Tarlac
2306 Philippines

๑ เรียน อธิการบดี

ด้วย Tarlac Agricultural University ประเทศฟิลิปปินส์
ขอประชาสัมพันธ์การอบรมเชิงปฏิบัติการ Nurturing Teacher
Well-Being through Mindfulness Practices ในวันที่ 25 ตุลาคม
2567 เวลา 07:00-10:30 น. ตามเวลาประเทศไทย ผ่านแพลตฟอร์ม
Zoom ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนได้ตาม QR CODE
ที่แนบมานี้ ก่อนวันที่ 23 ตุลาคม 2567 (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และเห็นควรเวียนแจ้ง
คณะ วิทยาลัย โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร และโรงเรียน
อนุบาลและประถมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวรเพื่อประชาสัมพันธ์ต่อไป

รับทราบ
16 ต.ค. 2567

16
16 ต.ค. 67

ลงชื่อ

(นายจักรกฤษณ์ เพ็ญประงค์)

ผู้อำนวยการกองพัฒนาภาษาและกิจการต่างประเทศ

200581 วันที่ 16 ตุลาคม 67

200581

ลงชื่อ

(ดร.พิสุทธิ อภิขยกุล)

รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และการถ่ายทอดเทคโนโลยี
ปฏิบัติราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร

วันที่ 16/10/67



**TARLAC
AGRICULTURAL
UNIVERSITY**

WORLD'S
WURI
UNIVERSITIES
WITH REAL IMPACT
2024 | RANKED 110

THE IMPACT
RANKING
2024 | RANKED 801-1000

2023
RANK 47
Green
U-Metric
World University Ranking

United Nations
Academic Impact

SUCRA
LEVEL 1



CENTER OF
EXCELLENCE
TEACHER EDUCATION

CENTER OF
DEVELOPMENT
AGRICULTURE

FREE WORKSHOP

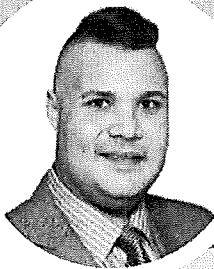
Nurturing Teacher Well-Being through Mindfulness Practices

Date: October 25, 2024

Time: 8:00AM - 11:30AM (GMT+8 / Philippine Time)

Platform: via ZOOM.

Speakers from the USA ★ ★ ★



Dr. Panagiotis Markopoulos

Speaker

Assistant Professor

Counselor Education Program Chair

Upper Iowa University

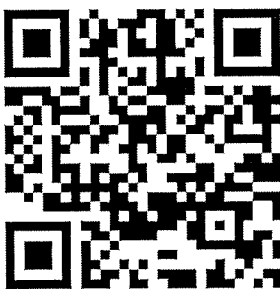


Dr. Anabel Mifsud

Speaker

*Assistant Professor of Professional
Practice*

Counselor Education Program
University of New Orleans



SCAN THE QR CODE TO REGISTER FOR FREE

(<https://bit.ly/NurturingTeacherWell-Being>)

**EXTERNAL
LINKAGES AND
INTERNATIONAL
AFFAIRS**

f TAU Office of External Linkages
and International Affairs

@tauglobal

✉ elia@tau.edu.ph

tau.edu.ph

