



มหาวิทยาลัยนครสวรรค์  
รับที่ 01055  
วันที่ 12 ก.พ. 2567  
เวลา 14.52 น.

ที่ พล ๕๑๐๐๘/ว ๑๘๐

องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก  
ถนนพิษณุโลก-หล่มสัก พล.๖๕๐๐๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครสวรรค์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางการฝึกอบรมพัฒนาส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา ประจำปี ๒๕๖๗ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ได้จัดโครงการพัฒนาส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยการฝึกทักษะพื้นฐาน จำนวน ๓ ชนิดกีฬาได้แก่ ๑. กีฬา E-sports จำนวน ๑๐๐ คน ๒. กีฬาวายน้ำ ๑๕๐ คน และ ๓. กีฬาฟุตบอล ๒๖๐ คน ผู้เข้ารับการฝึกทักษะพื้นฐาน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงคุณค่าของการออกกำลังกาย โดยใช้เวลาร่วมให้เกิดประโยชน์และห่างไกลจากสิ่งเสพติด อีกทั้งสามารถเพิ่มทักษะด้านกีฬาของเด็กและเยาวชน เพื่อต่อยอดไปเป็นนักกีฬาอาชีพได้ในอนาคต นั้น

องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้กับบุคลากรในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมอบรม ทั้งนี้หากผู้สนใจเข้าร่วมอบรมให้ส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก หรือแจ้งความประสงค์ได้ที่กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม (สนามกีฬาจังหวัดพิษณุโลก) ภายในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เพื่อที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลกจะได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ได้มอบหมายให้นายอรรถนันท์ คำยิ่ง ตำแหน่งนักสนทนากาการปฏิบัติการ เป็นผู้ประสานงานโครงการดังกล่าว หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๐ ๔๔๔ ๗๘๒๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลกหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

นายสมณศักดิ์ วิวัฒน์ธนาถย์,

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ฝ่ายส่งเสริมกีฬานันทนาการ

โทร. ๐-๕๕๓๒-๑๓๐๔-๕


“องค์กรอัจฉริยะ พัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตสร้างความเป็นธรรม สู่ความยั่งยืน”

๒ เรียน อธิการบดี


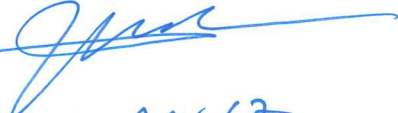
ด้วยองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ขอความอนุเคราะห์  
ประชาสัมพันธ์โครงการพัฒนาส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา ประจำปี  
งบประมาณ 2567 โดยการฝึกทักษะพื้นฐาน จำนวน 3 ชนิดกีฬา ทั้งนี้ผู้สนใจ  
สามารถส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก  
หรือกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม (สนามกีฬาจังหวัดพิษณุโลก)  
ภายในวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567 (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

  
(นางสาวอัญชลี โหลสกุล)  
12 กุมภาพันธ์ 2567

  
(นายมงคล กลั่นทรัพย์)  
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานสารบรรณ  
12 กุมภาพันธ์ 2567

  
(นางศิริมาศ เสนารักษ์)  
ผู้อำนวยการกองกลาง  
12 กุมภาพันธ์ 2567

  
  
14 กพ. 67

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรุณ สารินทร์)  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี  
ปฏิบัติราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร

**ตารางการฝึกอบรมพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬา ประจำปี ๒๕๖๗ ชนิดกีฬา E-Sports**  
 ระยะเวลาในการจัดอยู่ระหว่าง ห้วงเดือนมีนาคม - พฤษภาคม ๒๕๖๗ (จำนวน ๑ วัน) ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. (๖ ชั่วโมง)  
 ณ หอประชุมนครหลวงสองแคว บึงราชนก ตำบลวังทอง อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก

วันที่	เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
จำนวน ๑ วัน	๐๘.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการฯ	
	๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- อธิบายเรื่อง ความรู้เบื้องต้นของกีฬาอีสปอร์ต	
	๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- กฎกติกาแข่งขันของนักกีฬาอีสปอร์ต และวิทยากรการกีฬาของกีฬาอีสปอร์ต	
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารเที่ยง	
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- การเปิดโลกและมุมมองใหม่ๆของอีสปอร์ต	
	๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	- ภาคปฏิบัติ	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดโครงการฯ		

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการฝึกอบรมและสถานที่ใช้ในการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬาฟุตบอล ประจำปี ๒๕๖๗

ห้วงเดือน มีนาคม - เมษายน ๒๕๖๗ จำนวน ๕ วัน

สนามฟุตบอลโรงเรียนบ้านป่าข่าน อ.นครไทย จ.พิษณุโลก

สนามฟุตบอลโรงเรียนเทศบาล ๑ หนองตมศึกษา (จันทง) อ.พรหมพิราม จ.พิษณุโลก

สนามฟุตบอลโรงเรียนบ่อวิหยบางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก

วันที่	เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
วันที่ ๑	๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ลงทะเบียน	โดยแบ่งผู้เข้ารับการอบรมเป็น ๒ กลุ่ม ซึ่งแบ่งวิทยากรเป็นกลุ่มละ ๓ คน รวมใช้วิทยากรทั้งสิ้น จำนวน ๖ คน
	๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการฯ	
	๑๗.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	- อธิบายเรื่อง กีฬาฟุตบอล กติกา รวมถึงมารยาทในการเล่นกีฬารวมถึงการแข่งขัน - ฝึกยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนเล่น - ฝึกทักษะพื้นฐาน - แยกตำแหน่งฝึก - ฝึกยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังเล่น	
วันที่ ๒	๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	- ฝึกเล่นเกมสร์รุกและเกมสร์รับแบบ ๑vs๑ / ๒vs๒ / ๓vs๓	
วันที่ ๓	๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	- ฝึกเล่นเกมสร์รุกและเกมสร์รับแบบ ๕vs๕ / ๗vs๗ / ๙vs๙	
วันที่ ๔	๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	- เรียนรู้ระบบการเล่น - ฝึกเล่นเกมสร์รุกและเกมสร์รับแบบ ๑๑vs๑๑ - ฝึกการเข้าทีม	
วันที่ ๕	๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	- ลงทีมแข่งขัน	
	๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	- พิธีปิดโครงการฯ	

\*\*\*ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะต้องเตรียมตัวชุดเล่นกีฬาและอุปกรณ์สำหรับเล่นฟุตบอล เช่น รองเท้าสตั๊ด , สนับแข้ง และยาประจำตัว เป็นต้น และขอสงวนสิทธิ์สำหรับ โดยพิจารณาตามลำดับการสมัคร หากมีข้อสงสัย ติดต่อสอบถามได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๕-๓๒๑-๓๐๕ หรือ ๐๙๐-๔๔๔ ๗๘๒๘ การสงวนสิทธิ์ต่างๆ ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ถือเป็นอันสิ้นสุด

หมายเหตุ ตารางการปฏิบัติและฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล ในแต่ละวันอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการฝึกอบรมและสถานที่ ที่ใช้ในการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมทักษะพื้นฐานด้านกีฬาว่ายน้ำ ประจำปี ๒๕๖๗

ห้วงเดือน มีนาคม - เมษายน ๒๕๖๗ จำนวน ๕ วัน

ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนวังทองพิทยาคม ตำบลชัยนาม อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก

ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนบ้านป่าข่าน ตำบลบ้านพร้าว อำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก

ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนวัดบ้านดง ตำบลคู่ม่วง อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

วันที่	เวลา	รายละเอียด	รายละเอียดวิทยากร	หมายเหตุ
วันที่ ๑	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน		
	๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการฯ		
	๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	- อธิบายเรื่อง ประวัติความเป็นมาของกีฬาว่ายน้ำ - หลักและข้อปฏิบัติในการฝึกทักษะ - สร้างความคุ้นเคยทางน้ำ - ฝึกทักษะการหายใจ - ฝึกทักษะการดำน้ำ - ฝึกทักษะการลอยตัวในน้ำ	โดยแบ่งผู้เข้ารับการอบรมเป็น ๕ กลุ่ม ซึ่งแบ่งวิทยากรเป็นกลุ่มละ ๒ คน ดังนี้ วิทยากรกลุ่มที่ ๑ วิทยากรกลุ่มที่ ๒ วิทยากรกลุ่มที่ ๓ วิทยากรกลุ่มที่ ๔, วิทยากรกลุ่มที่ ๕ รวมใช้วิทยากรทั้งสิ้น จำนวน ๑๐ คน	
วันที่ ๒	๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ทบทวนการหายใจ/การดำน้ำ/การลอยตัวในน้ำ - ฝึกการเป่าปากในน้ำ - ฝึกการพุ่งตัวแบบไม่เตะเท้า	โดยแบ่งผู้เข้ารับการอบรมเป็น ๕ กลุ่ม ซึ่งแบ่งวิทยากรเป็นกลุ่มละ ๒ คน ดังนี้ วิทยากรกลุ่มที่ ๑ วิทยากรกลุ่มที่ ๒ วิทยากรกลุ่มที่ ๓ วิทยากรกลุ่มที่ ๔, วิทยากรกลุ่มที่ ๕ รวมใช้วิทยากรทั้งสิ้น จำนวน ๑๐ คน	

วันที่ ๓	๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทบพวนการหายใจ/การดำน้ำ/การลอยตัวในน้ำ</li> <li>- ฝึกพื้นฐานการดึงมือทำลูกหมาตคน้ำ</li> <li>- ฝึกการลอยตัวท่าแมงกะพรุน</li> </ul>	<p>โดยแบ่งผู้เข้ารับการอบรมเป็น ๕ กลุ่ม ซึ่งแบ่งวิทยากรเป็นกลุ่มละ ๒ คน ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๑</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๒</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๓</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๔,</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๕</li> </ul> <p>รวมใช้วิทยากรทั้งสิ้น จำนวน ๑๐ คน</p>	
วันที่ ๔	๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทบพวนทุกท่าที่ฝึกมา</li> <li>- ฝึกการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์กับโฟมบอร์ด</li> <li>- ฝึกฟรีสไตล์ แขน ๒ ครั้งแบบกลับหน้า</li> <li>- ฝึกฟรีสไตล์ แขน ๒ ครั้งแบบขึ้นเอว</li> <li>- ฝึกฟรีสไตล์ แขน ๒ ครั้งแบบขึ้นเอว</li> </ul>	<p>โดยแบ่งผู้เข้ารับการอบรมเป็น ๕ กลุ่ม ซึ่งแบ่งวิทยากรเป็นกลุ่มละ ๒ คน ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๑</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๒</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๓</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๔,</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๕</li> </ul> <p>รวมใช้วิทยากรทั้งสิ้น จำนวน ๑๐ คน</p>	
วันที่ ๕	๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทบพวนทักษะในวันที่ผ่านมา</li> <li>- การฝึกแหวกมือ เตะเท้าฟรี</li> <li>- การฝึกลอยตัวถีบขา</li> <li>- ฝึกทักษะพื้นฐานว่ายน้ำท่ากบ</li> </ul>	<p>โดยแบ่งผู้เข้ารับการอบรมเป็น ๕ กลุ่ม ซึ่งแบ่งวิทยากรเป็นกลุ่มละ ๒ คน ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๑</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๒</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๓</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๔,</li> <li>วิทยากรกลุ่มที่ ๕</li> </ul> <p>รวมใช้วิทยากรทั้งสิ้น จำนวน ๑๐ คน</p>	

\*\*\*ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะต้องเตรียมตัวชุดว่ายน้ำและอุปกรณ์สำหรับว่ายน้ำมาเอง เช่น หมวกคลุมผม , แว่นตากันน้ำ และยาประจำตัว เป็นต้น และขอสงวนสิทธิ์สำหรับ ๕๐ ท่านแรก โดยพิจารณาตามลำดับการสมัคร หากมีข้อสงสัย ติดต่อสอบถามได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๕-๓๒๑-๓๐๕ หรือ ๐๙๐-๔๔๔ ๗๘๒๘ การสงวนสิทธิ์ต่างๆ ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ถือเป็นอันสิ้นสุด

หมายเหตุ ตารางการปฏิบัติและฝึกทักษะกีฬาว่ายน้ำ ในแต่ละวันอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม